



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

jobcenter
Kreis Rendsburg-Eckernförde



LVGF SH

SPRECHSTUNDE SEELISCHE GESUNDHEIT



Haben Sie
etwas auf der Seele?
Fühlen Sie sich in einer
Sackgasse oder
gefangen im
Gedankenkarussell?

Vereinbaren Sie kostenfrei und diskret einen Termin ...

... in der Sprechstunde für seelische Gesundheit und geben hierbei bitte an, dass Sie Kundin/Kunde des Jobcenters Kreis Rendsburg-Eckernförde sind, damit Sie das Gesprächs- und Beratungsangebot kostenfrei nutzen können.



Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V





Willkommen bei der Sprechstunde seelische Gesundheit.

Haben Sie etwas auf der Seele? Eine private Krise? Mobbing erlebt? Fühlen Sie sich in einer Sackgasse oder gefangen im Gedankenkarussell? Suchen Sie ein offenes Ohr und ein vertrauliches Gespräch?

Gut zu wissen.

Das Jobcenter beteiligt sich an dem Projekt zur Verzahnung von Arbeits- und Gesundheitsförderung.

- Sie entscheiden, ob Sie das Angebot nutzen möchten.
- Das Angebot gilt unabhängig davon, bei welcher gesetzlichen Krankenkasse Sie versichert sind. Es umfasst ein Erstgespräch und bei Bedarf bis zu drei weitere Termine.
- Ihre persönlichen Daten werden sorgsam behandelt. Es findet kein Informationsaustausch zu Ihrem Gesundheitszustand, zwischen Ihrer Krankenkasse, dem Jobcenter und den Beteiligten der Sprechstunde für seelische Gesundheit statt.

Vereinbaren Sie kostenfrei und diskret einen Termin ...

... in der Sprechstunde für seelische Gesundheit und geben hierbei bitte an, dass Sie Kundin/Kunde des Jobcenters Kreis Rendsburg-Eckernförde sind, damit Sie das Gesprächs- und Beratungsangebot kostenfrei nutzen können.

Ihre Ansprechpartnerin in der Region:

Christiane Matberg
Bahnhofstr. 5
24594 Hohenwestedt
Tel. 048 71 - 76 26 972
www.praxis-matberg.de

Frau Matberg bietet Ihnen ein Gesprächs- und Beratungsangebot, das neben der ersten Begleitung und Stabilisierung mit einer Krisenintervention auch Psychoedukation (Antworten auf die Frage „Was ist mit mir los?“) und bei Bedarf Orientierungshilfe durch das weitere Unterstützungs- und Hilfesystem bietet. In der Sprechstunde finden Sie eine Person, die Ihnen professionelle Hilfestellung und Unterstützung bietet, um das Auftreten von schwerwiegenden Symptomen vorwegzugreifen.

Anonyme Erstberatung immer von Montag bis Freitag.

Wenn Sie eine anonyme Erstberatung möchten, können Sie sich auch montags bis freitags von 09.00 bis 13.00 Uhr unter der Telefonnummer (0212) 22 65 31 49 an die telefonische Sprechstunde für seelische Gesundheit wenden.

www.sprechstunde-seelische-gesundheit.de

Ja, ich möchte die Sprechstunde seelische Gesundheit in Anspruch nehmen.

Hiermit bestätige ich, dass

Vorname Name, Kundennummer

beim Jobcenter Kreis Rendsburg-Eckernförde gemeldet ist und
die Sprechstunde für seelische Gesundheit in Anspruch nehmen kann.

Dieser Gutschein ist gültig bis zum: ____ / ____ / _____

Unterschrift, Datum, Stempel
Vermittlungs-/Beratungs-/Integrationsfachkraft

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V