

# Sprechstunde für seelische Gesundheit

**Haben Sie etwas auf der Seele? Mobbing im Job? Eine private Krise?  
Fühlen Sie sich in einer Sackgasse oder gefangen im Gedankenkarussell?  
Suchen Sie ein offenes Ohr und ein vertrauliches Gespräch?**

Vereinbaren Sie kostenfrei und diskret einen Termin in der **Sprechstunde für seelische Gesundheit** und geben hierbei bitte an, dass Sie Kundin/Kunde des Jobcenters oder Arbeitsagentur Mettmann sind, damit Sie das Gesprächs- und Beratungsangebot kostenfrei nutzen können.

**Karin Tuxhorn**  
Brunostr. 3  
40878 **Ratingen**  
Telefonnummer:  
(0175) 72 67 946

**Karl-Rudolf Forster**  
Klosterweg 39  
40699 **Erkrath**  
Telefonnummer:  
(02104) 966 40 40

**Angelika Schütze**  
Mettmanner Str. 98  
40721 **Hilden**  
Telefonnummer:  
(02103) 330 987

**Katja Debusmann\***  
Kaiserstraße 78  
40764 **Langenfeld**  
Telefonnummer:  
(0157) 376 55 072  
\* auch englischsprachige  
Sprechstunde

**Ayten Peters-Yazıcıoğlu\***  
Neuenhofer Str. 11  
42657 **Solingen**  
Telefonnummer:  
(0212) 88 13 87 69  
\* türkischsprachige  
Sprechstunde

**Ingrid Schmidt-Döring**  
Hans-Chr. Seebohmstr. 40  
40595 **Düsseldorf-Hellerhof**  
Telefonnummer:  
(0211) 700 97 08

Frau Tuxhorn, Herr Forster, Frau Schütze, Frau Schmidt-Döring, Frau Peters-Yazıcıoğlu und Frau Debusmann - bieten Ihnen ein Gesprächs- und Beratungsangebot, das neben der ersten Begleitung und Stabilisierung mit einer Krisenintervention auch Psychoedukation (Antworten auf die Frage „Was ist mit mir los?“) und bei Bedarf Orientierungshilfe im weiten Feld der Behandlungsmöglichkeiten psychischer Krisen, Störungen und Erkrankungen, beinhaltet. Ziel ist, das Auftreten von schwerwiegenden Symptomen vorwegzugreifen und bereits bei ersten inneren/seelischen Krisen, professionelle Hilfestellungen zu erhalten.

Wenn Sie eine **anonyme Erstberatung** möchten oder kein Therapeut in Ihrer Nähe ist, dann können Sie sich auch montags bis freitags von 09.00 bis 13.00 Uhr unter der **Telefonnummer (0212) 22 65 31 49** an die telefonische Sprechstunde für seelische Gesundheit wenden.

[www.sprechstunde-seelische-gesundheit.de](http://www.sprechstunde-seelische-gesundheit.de)

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



GKV-Bündnis für  
**GESUNDHEIT**



Die Agentur für Arbeit und das Jobcenter Mettmann beteiligen sich an dem Projekt zur Verzahnung von Arbeits- und Gesundheitsförderung.

- Sie entscheiden, ob Sie das Angebot nutzen möchten.
- Das Angebot gilt unabhängig davon, bei welcher gesetzlichen Krankenkasse Sie versichert sind. Es umfasst ein Erstgespräch und bei Bedarf bis zu vier weitere Termine. Je nach Gesprächsverlauf und Gesprächsbedarf können im Einzelfall darüber hinaus weitere Termine in Anspruch genommen werden.
- Ihre persönlichen Daten werden sorgsam behandelt. Es findet kein Informationsaustausch zu Ihrem Gesundheitszustand, zwischen Ihrer Krankenkasse, dem Jobcenter / Arbeitsagentur und den Beteiligten der Sprechstunde für seelische Gesundheit statt.

Hiermit bestätige ich, dass

---

Vorname Name, Kundennummer

bei dem Jobcenter Mettmann / Arbeitsagentur Mettmann gemeldet ist und die Sprechstunde für seelische Gesundheit in Anspruch nehmen kann.

---

Unterschrift, Datum, Stempel  
Vermittlungs-/Beratungs-/Integrationsfachkraft