




# Solingen

## Sprechstunde für seelische Gesundheit

**Haben Sie etwas auf der Seele? Mobbing im Job?  
Eine private Krise? Fühlen Sie sich in einer Sackgasse  
oder gefangen im Gedankenkarussell?  
Suchen Sie ein offenes Ohr und ein vertrauliches Gespräch?**



Vereinbaren Sie **kostenfrei** und **diskret** einen Termin in der Sprechstunde für seelische Gesundheit und geben hierbei bitte an, dass Sie Kundin/Kunde des Kommunalen Jobcenters Solingen sind, damit Sie das Gesprächs- und Beratungsangebot kostenfrei nutzen können.

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V

Frau Olesen, Herr Stappert und Frau Peters-Yazıcıoğlu bieten Ihnen ein Gesprächs- und Beratungsangebot, das neben der ersten Begleitung und Stabilisierung mit einer Krisenintervention auch Psychoedukation (Antworten auf die Frage „Was ist mit mir los?“) und bei Bedarf Orientierungshilfe im weiten Feld der Behandlungsmöglichkeiten psychischer Krisen, Störungen und Erkrankungen, beinhaltet. Ziel ist, das Auftreten von schwerwiegenden Symptomen vorwegzugreifen und bereits bei ersten inneren/seelischen Krisen, professionelle Hilfestellungen zu erhalten.

Wenn Sie eine **anonyme Erstberatung** möchten, können Sie sich auch montags bis freitags von 09:00 bis 13:00 Uhr unter der Telefonnummer 0212 2265 3149 an die telefonische Sprechstunde für seelische Gesundheit wenden.

[www.sprechstunde-seelische-gesundheit.de](http://www.sprechstunde-seelische-gesundheit.de)

**Bianca Olesen**

Neuenhofer Str. 11  
42657 Solingen  
Fon: 0212 6423 2867

**Tom Stappert**

Neuenhofer Str. 11  
42657 Solingen  
Fon: 0212 2327 8435

**Ayten Peters-Yazıcıoğlu \***

Neuenhofer Str. 11  
42657 Solingen  
Fon: 0212 8813 8769

\* türkischsprachige Sprechstunde

**Dr. rer. nat. Akim Bahri \***

Neuenhofer Str. 11  
42657 Solingen  
Fon: 0159 0653 3720

\*arabische & französische  
Sprechstunde



Das Jobcenter beteiligt sich an dem Projekt zur Verzahnung von Arbeits- und Gesundheitsförderung.

- Sie entscheiden, ob Sie das Angebot nutzen möchten.
- Das Angebot gilt unabhängig davon, bei welcher gesetzlichen Krankenkasse Sie versichert sind. Es umfasst ein Erstgespräch und bei Bedarf bis zu vier weitere Termine.
- Ihre persönlichen Daten werden sorgsam behandelt. Es findet kein Informationsaustausch zu Ihrem Gesundheitszustand, zwischen Ihrer Krankenkasse, dem Jobcenter und den Beteiligten der Sprechstunde für seelische Gesundheit statt.

Hiermit bestätige ich, dass

---

Beim Kommunalen Jobcenter Solingen gemeldet ist und die Sprechstunde für seelische Gesundheit in Anspruch nehmen kann.

---

Datum, Stempel  
Vermittlungs-/Beratungs-/Integrationsfachkraft