

## Sprechstunde für seelische Gesundheit

**Haben Sie etwas auf der Seele? Mobbing im Job? Eine private Krise?**

**Fühlen Sie sich in einer Sackgasse oder gefangen im Gedankenkarussell?**

**Suchen Sie ein offenes Ohr und ein vertrauliches Gespräch?**

Vereinbaren Sie kostenfrei und diskret einen Termin in der **Sprechstunde für seelische Gesundheit** und geben hierbei bitte an, dass Sie Kundin/Kunde des Jobcenters Remscheid sind, damit Sie das Gesprächs- und Beratungsangebot kostenfrei nutzen können.

**Sandra Krämer-Eisenmann**

Tenter Weg 11  
42897 Remscheid  
Telefonnummer:  
(02193) 533 53 55

**Alfred Lindenbaum**

Westring 44  
42897 Remscheid  
Telefonnummer:  
(0175) 781 49 69

**Bianca Olesen**

Merscheider Str. 143  
42699 Solingen  
Telefonnummer:  
(0212) 64 232 867

**Ayten Peters-Yazıcıoğlu \***

Merscheider Str. 143  
42699 Solingen  
Telefonnummer:  
(0212) 8813 87 69

\* türkischsprachige  
Sprechstunde

Unsere Therapeuten Frau Krämer-Eisenmann, Herr Lindenbaum, Frau Olesen und Frau Peters-Yazıcıoğlu bieten Ihnen ein Gesprächs- und Beratungsangebot, das neben der ersten Begleitung und Stabilisierung mit einer Krisenintervention auch Psychoedukation (Antworten auf die Frage „Was ist mit mir los?“) und bei Bedarf Orientierungshilfe im weiten Feld der Behandlungsmöglichkeiten psychischer Krisen, Störungen und Erkrankungen, beinhaltet. Ziel ist, das Auftreten von schwerwiegenden Symptomen vorwegzugreifen und bereits bei ersten inneren/seelischen Krisen professionelle Hilfestellungen zu erhalten.

Wenn Sie eine **anonyme Erstberatung** möchten, können Sie sich auch montags bis freitags von 09.00 bis 13.00 Uhr unter der **Telefonnummer (0212) 22 65 31 49** an die telefonische Sprechstunde für seelische Gesundheit wenden.

[www.sprechstunde-seelische-gesundheit.de](http://www.sprechstunde-seelische-gesundheit.de)



GKV-Bündnis für  
**GESUNDHEIT**

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



Das Jobcenter Remscheid beteiligt sich an dem Projekt zur Verzahnung von Arbeits- und Gesundheitsförderung.

- Sie entscheiden, ob Sie das Angebot nutzen möchten.
- Das Angebot gilt unabhängig davon, bei welcher gesetzlichen Krankenkasse Sie versichert sind. Es umfasst ein Erstgespräch und bei Bedarf bis zu vier weitere Termine. Je nach Gesprächsverlauf und Gesprächsbedarf können im Einzelfall darüber hinaus weitere Termine in Anspruch genommen werden.
- Ihre persönlichen Daten werden sorgsam behandelt. Es findet kein Informationsaustausch zu Ihrem Gesundheitszustand zwischen Ihrer Krankenkasse, dem Jobcenter und den Beteiligten der Sprechstunde für seelische Gesundheit statt.

Hiermit bestätige ich, dass

---

Vorname Name, Kundennummer

bei dem Jobcenter Remscheid gemeldet ist und die Sprechstunde für seelische  
Gesundheit in Anspruch nehmen kann.

---

Unterschrift, Datum, Stempel  
Vermittlungs-/Beratungs-/Integrationsfachkraft