

# Sprechstunde für seelische Gesundheit

**Haben Sie etwas auf der Seele? Eine private Krise? Mobbing erlebt?  
Fühlen Sie sich in einer Sackgasse oder gefangen im Gedankenkarussell?  
Suchen Sie ein offenes Ohr und ein vertrauliches Gespräch?**

Vereinbaren Sie kostenfrei und diskret einen Termin in der **Sprechstunde für seelische Gesundheit** und geben hierbei bitte an, dass Sie Kundin/Kunde des Jobcenters Lübeck sind, damit Sie das Gesprächs- und Beratungsangebot kostenfrei nutzen können.

**Edita Weßler**  
Tel. 0451- 409 53 06  
Auf der Reihe 6a  
23556 Lübeck

**Michael Hintz**  
Tel. 0151 - 74 11 95 15  
Ziegelstraße 25a  
23566 Lübeck

Frau Weßler und Herr Hintz bieten Ihnen ein Gesprächs- und Beratungsangebot, das neben der ersten Begleitung und Stabilisierung mit einer Krisenintervention auch Psychoedukation (Antworten auf die Frage „Was ist mit mir los?“) und bei Bedarf Orientierungshilfe durch das weitere Unterstützungs- und Hilfesystem bietet.

In der Sprechstunde finden Sie eine Person, die Ihnen professionelle Hilfestellung und Unterstützung bietet, um das Auftreten von schwerwiegenden Symptomen vorwegzugreifen.

Wenn Sie eine **anonyme Erstberatung** möchten, können Sie sich auch montags bis freitags von 09.00 bis 13.00 Uhr unter der **Telefonnummer (0212) 22 65 31 49** an die telefonische Sprechstunde für seelische Gesundheit wenden.

[www.sprechstunde-seelische-gesundheit.de](http://www.sprechstunde-seelische-gesundheit.de)

Das Jobcenter beteiligt sich an dem Projekt zur Verzahnung von Arbeits- und Gesundheitsförderung.

- Sie entscheiden, ob Sie das Angebot nutzen möchten.
- Das Angebot gilt unabhängig davon, bei welcher gesetzlichen Krankenkasse Sie versichert sind. Es umfasst ein Erstgespräch und bei Bedarf bis zu drei weitere Termine.
- Ihre persönlichen Daten werden sorgsam behandelt. Es findet kein Informationsaustausch zu Ihrem Gesundheitszustand, zwischen Ihrer Krankenkasse, dem Jobcenter und den Beteiligten der Sprechstunde für seelische Gesundheit statt.

Hiermit bestätige ich, dass

---

Vorname Name, Kundennummer

bei dem Jobcenter Lübeck gemeldet ist und die  
Sprechstunde für seelische Gesundheit  
in Anspruch nehmen kann.

---

Lfd. Nr. AMDL

---

Unterschrift, Datum, Stempel  
Vermittlungs-/Beratungs-/Integrationsfachkraft

