Solingen

Sprechstunde für seelische Gesundheit

**Haben Sie etwas auf der Seele? Mobbing im Job?
Eine private Krise? Fühlen Sie sich in einer Sackgasse
oder gefangen im Gedankenkarussell?
Suchen Sie ein offenes Ohr und ein vertrauliches Gespräch?**

Vereinbaren Sie **kostenfrei** und **diskret** einen Termin in der Sprechstunde für seelische Gesundheit und geben hierbei bitte an, dass Sie Kundin/Kunde des Jobcenters Solingen sind, damit Sie das Gesprächs- und Beratungsangebot kostenfrei nutzen können.

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V

GKV-Bündnis für GESUNDHEIT

Frau Olesen, Herr Stappert und Frau Peters-Yazıcıoğlu bieten Ihnen ein Gesprächs- und Beratungsangebot, das neben der ersten Begleitung und Stabilisierung mit einer Krisenintervention auch Psychoedukation (Antworten auf die Frage „Was ist mit mir los?“) und bei Bedarf Orientierungshilfe im weiten Feld der Behandlungsmöglichkeiten psychischer Krisen, Störungen und Erkrankungen, beinhaltet. Ziel ist, das Auftreten von schwerwiegenden Symptomen vorwegzugreifen und bereits bei ersten inneren/seelischen Krisen, professionelle Hilfestellungen zu erhalten.

Wenn Sie eine **anonyme Erstberatung** möchten, können Sie sich auch montags bis freitags von 09:00 bis 13:00 Uhr unter der Telefonnummer 0212 2265 3149 an die telefonische Sprechstunde für seelische Gesundheit wenden.

www.sprechstunde-seelische-gesundheit.de

Bianca Olesen
Neuenhofer Str. 11
42657 Solingen
Fon: 0212 6423 2867

Tom Stappert
Neuenhofer Str. 11
42657 Solingen
Fon: 0212 2327 8435

Ayten Peters-Yazıcıoğlu *
Neuenhofer Str. 11
42657 Solingen
Fon: 0212 2265 3149
* türkischsprachige Sprechstunde

kommunales Jobcenter Solingen

Das Jobcenter beteiligt sich an dem Projekt zur Verzahnung von Arbeits- und Gesundheitsförderung.

- Sie entscheiden, ob Sie das Angebot nutzen möchten.
- Das Angebot gilt unabhängig davon, bei welcher gesetzliche Krankenkasse Sie versichert sind. Es umfasst ein Erstgespräch und bei Bedarf bis zu vier weitere Termine. Je nach Gesprächsverlauf und Gesprächsbedarf können im Einzelfall darüber hinaus weitere Termine in Anspruch genommen werden.
- Ihre persönlichen Daten werden sorgsam behandelt. Es findet kein Informationsaustausch zu Ihrem Gesundheitszustand, zwischen Ihrer Krankenkasse, dem Jobcenter und den Beteiligten der Sprechstunde für seelische Gesundheit statt.

Herausgegeben von: Klingenstadt Solingen, Der Oberbürgermeister · Kommunales Jobcenter · Kamper Straße 35, 42699 Solingen · Bildnachweis: pathdoc - fotolia.com
Gedruckt auf nach „Der Blaue Engel“ zertifiziertem Papier.

Hiermit bestätige ich, dass

_____

Name, Kundennummer

bei dem Jobcenter Solingen gemeldet ist und die Sprechstunde für seelische Gesundheit in Anspruch nehmen kann.

_____

Unterschrift, Datum, Stempel
Vermittlungs-/Beratungs-/Integrationsfachkraft