

Sprechstunde für seelische Gesundheit

**Haben Sie etwas auf der Seele? Eine private Krise? Mobbing erlebt?
Fühlen Sie sich in einer Sackgasse oder gefangen im Gedankenkarussell?
Suchen Sie ein offenes Ohr und ein vertrauliches Gespräch?**

Vereinbaren Sie kostenfrei und diskret einen Termin in der **Sprechstunde für seelische Gesundheit** und geben hierbei bitte an, dass Sie Kundin/Kunde des Jobcenters Köln sind, damit Sie das Gesprächs- und Beratungsangebot kostenfrei nutzen können.

Karin Clemens

Tel. 0221 – 37 99 930
Worringer Str. 25
50668 Köln

Joachim Schottmann

Tel. 0221. 37 99 930
Worringer Str. 25
50668 Köln

Nicole Mankel

Tel. 0163 73 423 73
Regentstr. 78/80
51063 Köln

Frau Clemens, Frau Mankel und Herr Schottmann bieten Ihnen ein Gesprächs- und Beratungsangebot, das neben der ersten Begleitung und Stabilisierung mit einer Krisenintervention auch Psychoedukation (Antworten auf die Frage „Was ist mit mir los?“) und bei Bedarf Orientierungshilfe durch das weitere Unterstützungs- und Hilfesystem bietet.

In der Sprechstunde finden Sie eine Person, die Ihnen professionelle Hilfestellung und Unterstützung bietet, um das Auftreten von schwerwiegenden Symptomen vorwegzugreifen.

Wenn Sie eine **anonyme Erstberatung** möchten, können Sie sich auch montags bis freitags von 09.00 bis 13.00 Uhr unter der **Telefonnummer (0212) 22 65 31 49** an die telefonische Sprechstunde für seelische Gesundheit wenden.

www.sprechstunde-seelische-gesundheit.de

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Arbeit und Soziales



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Das Jobcenter beteiligt sich an dem Projekt zur Verzahnung von Arbeits- und Gesundheitsförderung.

- Sie entscheiden, ob Sie das Angebot nutzen möchten.
- Das Angebot gilt unabhängig davon, bei welcher gesetzlichen Krankenkasse Sie versichert sind. Es umfasst ein Erstgespräch und bei Bedarf bis zu vier weitere Termine.
- Ihre persönlichen Daten werden sorgsam behandelt. Es findet kein Informationsaustausch zu Ihrem Gesundheitszustand, zwischen Ihrer Krankenkasse, dem Jobcenter und den Beteiligten der Sprechstunde für seelische Gesundheit statt.

Hiermit bestätige ich, dass

Vorname Name

bei dem Jobcenter Köln gemeldet ist und die
Sprechstunde für seelische Gesundheit
in Anspruch nehmen kann.

Dieser Gutschein ist gültig bis zum _____

Unterschrift, Datum, Stempel
Vermittlungs-/Beratungs-/Integrationsfachkraft



Gefördert durch:



Bundesministerium
für Arbeit und Soziales



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages